

Kursdaten 2017 / 2018

Donnerstags-Kurse	Kurs 1 Grundkurs Stress & Burnout Ursachen und Wirkungen	Kurs 2 Lösungen und Hilfen	Kurs 3 Mental stark werden Abschluss: Trainer SABL		
Kursnummer	1101	1201	1301		
Kursort	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten		
Kurstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag		
Kurszeit	13.00 - 21.00 h	13.00 - 21.00 h	13.00 - 21.00 h		
1. Kurstag					
2. Kurstag					
3. Kurstag	Termine noch offen	Termine noch offen	Termine noch offen		
4. Kurstag					
5. Kurstag					

Freitags-Kurse	Kurs 1 Grundkurs Stress & Burnout Ursachen und Wirkungen	Kurs 2 Lösungen und Hilfen	Kurs 3 Mental stark werden Abschluss: Trainer SABL		
Kursnummer	2102	2201	2301		
Kursort	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten		
Kurstag	Freitag	Freitag	Freitag		
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h		
1. Kurstag	19.01.2018				
2. Kurstag	02.02.2018				
3. Kurstag	16.02.2018	Termine noch offen	Termine noch offen		
4. Kurstag	09.03.2018				
5. Kurstag	16.03.2018				

Samstags-Kurse	Kurs 3 Mental stark werden Abschluss: Trainer SABL	Kurs 4 Der Coaching-Streifschuss	Kurs 5 Freundschaft & Familie	Kurs 6 Das Coaching-Unternehmen Abschluss: Experte SABL		Samstags-Kurs	Kurs 1 Grundkurs Stress & Burnout Ursachen und Wirkungen
Kursnummer	3301	3401	3501	3601			101-1
Kursort	Spital Affoltern a. A.	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten			NEU in St. Gallen
Kurstag	Samstag	Samstag	Samstag	Samstag		Neu finden auch Kurse in St. Gallen statt.	Samstag
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h		Der genaue Kursort wird (je nach Teilnehmerzahl) noch bekanntgegeben.	9.00-17.00 h
1. Kurstag	03.02.2018	28.04.2018	11.08.2018	06.10.2018			12.05.2017
2. Kurstag	17.02.2018	12.05.2018	25.08.2018	20.10.2018			19.05.2018
3. Kurstag	17.03.2018	26.05.2018	08.09.2018	17.11.2018			26.05.2018
4. Kurstag	31.03.2018	09.06.2018	22.09.2018	01.12.2018			02.06.2018
5. Kurstag	14.04.2018	23.06.2018					09.06.2018
6. Kurstag	laufender Kurs	07.07.2018					

Weiter bieten wir laufend Einsteigerkurse (1-2 Tage) und Tagesseminare zur Stressprävention "NO STRESS in 10 Schritten" an.

Die Daten finden Sie auf unserer Homepage.

Jeder Kurstag kann innerhalb von 2 Jahren kostenfrei wiederholt werden.

Weitere Kurswochentage, Intensivkurse (1 Woche), Seminare und Termine 2018, sowie weitere Kursorte in der Schweiz, sind in Planung - fragen Sie uns an!

Stand 02/2018

Kursdaten Frühjahr 2018 der 1-Tages-Kurse

Montags-Kurse	1-Tages-Kurs
Kursnummer	
Kursort	Mettmenstetten
Kurstag	Montag
Kurszeit	9.00-17.00 h
1. Kurstag	19.03.2018

Donnerstags-Kurse	1-Tages-Kurs
Kursnummer	
Kursort	Mettmenstetten
Kurstag	Donnerstag
Kurszeit	9.00-17.00 h
1. Kurstag	Termine auf Anfrage

Freitags-Kurse	1-Tages-Kurs	1-Tages-Kurs	1-Tages-Kurs	1-Tages-Kurs
Kursnummer				
Kursort	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten
Kurstag	Freitag	Freitag	Freitag	Freitag
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h
1. Kurstag	25.05.2018	29.06.2018	03.08.2018	14.09.2018

Samstags-Kurse	1-Tages-Kurs	1-Tages-Kurs
Kursnummer		
Kursort	Mettmenstetten	St. Gallen
Kurstag	Samstag	Samstag
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h
1. Kurstag	21.04.2018	12.05.2018

Preis 1-Tages-Kurs:	350 CHF
Im Preis sind inbegriffen:	Unterlagen, Brainfood und Mineralwasser während des Unterrichts plus Kursbestätigung

Nebst diesen Kursen bieten wir laufend Tageskurse in Burnout-Prävention an - schauen Sie auf unsere Homepage!
Jeder Kurstag kann innerhalb von 2 Jahren kostenfrei wiederholt werden.

Weitere Kurswochentage, Intensivkurse (1 Woche), Seminare und Termine 2018, sowie weitere Kursorte in der Schweiz, sind in Planung - fragen Sie uns an!

Stand 03/2018

Kursdaten Frühjahr 2018 der 2-Tages-Kurse

Donnerstags-Kurse	2-Tages-Kurs	2-Tages-Kurs
Kursnummer		
Kursort	Mettmenstetten	Mettmenstetten
Kurstag	Montag und Donnerstag!	Donnerstag
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h
1. Kurstag	19.03.2018 Montag	Weitere Daten auf Anfrage
2. Kurstag	29.03.2018 Donnerstag	Weitere Daten auf Anfrage

Freitag/Samstag-Kurs	2-Tages-Kurs	2-Tages-Kurs	2-Tages-Kurs	2-Tages-Kurs
Kursnummer				
Kursort	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten	Mettmenstetten
Kurstag	Freitag u. Samstag	Freitag u. Samstag	Freitag u. Samstag	Freitag u. Samstag
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h
1. Kurstag	25.05.2018	29.06.2018	03.08.2018	14.09.2018
2. Kurstag	26.05.2018	30.06.2018	04.08.2018	15.09.2018

Samstags-Kurse	2-Tages-Kurs	2-Tages-Kurs
Kursnummer		
Kursort	St. Gallen	
Kurstag	Samstag	Weitere Daten auf Anfrage
Kurszeit	9.00-17.00 h	9.00-17.00 h
1. Kurstag	12.05.2018	
2. Kurstag	19.05.2018	

Preis 2-Tages-Kurs:	CHF 700
Im Preis sind inbegriffen:	Unterlagen, Brainfood und Mineralwasser während des Unterrichts plus Kursbestätigung

Nebst diesen Kursen bieten wir laufend Tageskurse in Burnout-Prävention an - schauen Sie auf unsere Homepage!

Weitere Kurswochentage, Intensivkurse (1 Woche), Seminare und Termine 2018, sowie weitere Kursorte in der Schweiz, sind in Planung - fragen Sie uns an!

Stand 03/2018